



## L'ERGOTHERAPIE et L'AUTISME

L'ergothérapie est une discipline paramédicale qui vise à optimiser l'indépendance et l'autonomie de l'individu dans les actes de vie quotidienne. Son rôle, auprès d'enfants ayant un TSA, est **d'évaluer ses incapacités** (pour déterminer les situations de handicap) mais **surtout ses capacités** (s'appuyer sur les points forts de l'enfant pour faire émerger de nouvelles habilités).

L'ergothérapeute se base sur une **évaluation**, une **observation** de l'enfant, ainsi qu'un **partenariat** avec les parents et tous les intervenants, pour mettre en place un **accompagnement personnalisé à travers des activités de vie quotidienne, des jeux ou des aides techniques** (ex : apprentissage de **l'ordinateur** en cas de dysgraphie).

Outre l'aspect moteur et cognitif, l'ergothérapeute visera à établir une cartographie sensorielle de l'enfant et proposera soit des activités, soit des aménagements ou encore des aides techniques visant à **réguler le traitement de l'information sensorielle** (ex : casque anti-bruit pour les enfants ayant une hypersensibilité auditive).

Le travail sensoriel reste important dans l'accompagnement des enfants ayant un TSA car il aide l'enfant à comprendre et à mieux appréhender ses besoins sensoriels, à diminuer les réactions sensorielles désagréables (pouvant entraîner des troubles du comportement), ainsi qu'agir sur l'aspect moteur (tonus, endurance, motricité fine) et/ou cognitif (attentionnel).

Il pourra également introduire l'usage de l'ordinateur si besoin, y compris en classe, travailler le schéma corporel et la latéralisation, le graphisme,...